

## حكمة العدد

## كلمة العدد

### الحكمة

في قلب كل شتاء ربيع يختلج،  
ووراء باب كل ليل صباح يبتسم  
فريق الضاد

بسم الله الرحمن الرحيم ، الذي علم بالقلم ، علم  
الإنسان ما لم يعلم ، والصلاة والسلام على النبي  
الكريم الذي أرسله الله مبشرا ونذيرا .  
نبدأ هذا العدد بموضوعات شيقة ومعلومات  
مفيدة .

## صلاة الضحى..

إن صلاة الوتر فضلها عظيم، وأعظم ما يدل على ذلك هو  
أنه صلى الله عليه وسلم لم يكن يدعها في حضر ولا سفر،  
وهذا دليل واضح على أهميتها.  
أجمع العلماء على أن وقت الوتر لا يدخل إلا بعد العشاء،  
وأنه يمتد إلى الفجر فعن أبي بصرة رضي الله عنه: أن  
رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: " إن الله زادكم صلاة  
فصلوها بين العشاء والفجر " رواه أحمد.  
الأفضل تأخير فعلها إلى آخر الليل وذلك لمن وثق  
باستيقاظه لحديث جابر رضي الله عنه قال: قال رسول الله  
عليه وسلم: " من خاف أن لا يقوم آخر الليل ، فليوتر  
أوله، ومن طمع أن يقوم آخره فليوتر آخر الليل، فإن صلاة  
آخر الليل مشهودة ، وذلك أفضل " أخرجه مسلم.

## أدعية وآيات ....

اللهم يا مقرب  
القلوب ثبت قلبي  
على دينك

اللهم اني اسالك من الخير كله عاجله  
وأجله ما علمت منه وما لم أعلم وأعوذ بك  
من الشر كله عاجله وأجله ما علمت منه وما  
لم أعلم، اللهم اني اسالك الجنة وما قرب  
اليها من قول او عمل وأعوذ بك من النار وما  
قرب اليها من قول او عمل

### لونها وتأثيرها

ثبت علمياً أن للألوان تأثيراً على الحالة النفسية والمزاجية للإنسان، لذلك سيكون من المفيد وقبل اختيار طلاء لجدران منزلك معرفة التأثير الذي ستخلقه على مدى البعيد

#### الأحمر

لون الحب والدفء، يبعث على الطاقة والنشاط ويساعد على التخلص من الكسل والخمول والإحساس الدائم بالإعياء أو الميل للنوم، وهو يحسن الحالة المزاجية. سيكون استخدامه في الغرف المشتركة فكرة جيدة مثل غرفة المعيشة، أو في الحمامات

#### البيج

لون يبعث على النشاط والحيوية ويشعر الفرد بالحماس والإبداع والسعادة. لذلك فإن استخدامه في غرف الأطفال لإبقائهم في حالة من النشاط والحيوية، أو في غرفة الطعام سيكون فكرة جيدة

#### الأزرق

لون مهدئ، يقلل من معدل نبضات القلب يهدئ الحواس ويجلب الهدوء للعقل والجسم، كما أنه يخلق إحساساً بالقوة والاستقرار النفسي والمعنوي. وهل هناك مكان أفضل لهذا اللون من غرف النوم!

#### الأصفر

لون مبهج، ولكنه لون خطر إذا استخدم بكثرة أو بشكل مبالغ فيه، فهو قد يطور من مشاعر الغضب ويجعل الناس يفقدون السيطرة على أعصابهم، لذلك يفضل دمجه مع ألوان فاتحة تخفف من حدته.

حث الإسلام على التعاون بين الناس لأنه أساس النجاح في كل الأمور فكما كان الناس متعاونين كلما كان هذا المجتمع راقياً، وتبدو أهمية التعاون جلية في قوله تعالى: "وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدون" ومن المهم التذكير بأهمية التعاون على كل ما هو خير والابتعاد عن الشر فالشر يولد العنف والعداوة ولو أن الدول العربية تتعاون فيما بينها لأصبحت أكبر قوة في العالم تقف في وجه أي خطر قد يهددها، ولهذا فإن التعاون مهم في جميع المجالات المهنية والاجتماعية حتى يصبح لدينا مجتمع متماسك ناجح في جميع المجالات. إن من أهمية التعاون بين الأفراد والمجتمعات تفعيل دور العمل التطوعي فكما شجعنا الشباب على الأعمال التطوعية كلما زاد حب العمل والتعاون على الخير وبناء مجتمع سليم قادر على مواجهة أي تحديات من أي نوع قد يمر بها ومن أمثلة ذلك أن يتم عمل يوم تطوعي لتنظيف البلدة، أو زراعة الأشجار، أو أي عمل آخر يتم فيه العمل على أساس التعاون، ومن الأمثلة الأخرى على التعاون تعاون الأسرة والمدرسة في تربية الأبناء بحيث يكون دور كل منهما مكتملاً للآخر فيما يُعرف بالتضامن أيضاً. ورغم أهمية التعاون إلا أن ليس جميع أفراد المجتمع قادرين على التعاون إما لكبر السن أو بسبب المرض أو غيره من الأسباب ومن الممكن أن يتعاون بعض أفراد المجتمع ولكن ضمن إمكانيات محددة فلكل إنسان طاقة وقدرة معينة يستطيع تحملها وأي مجتمع يخلو من التعاون بين أفرادها فهو مجتمع مفكك ومن الممكن أن ينهار في أي لحظة .

### معلومات عن كتاب

### من أسماء السلام :

- أقامت المدارس برنامج استقبال الطالبات في ٤/٧ بعنوان فرحة نجاح
- في السادس عشر من ربيع الثاني تم اختبار الأولمبياد للمرحلة المتوسطة
- في يوم الأربعاء الموافق السابع عشر من ربيع الثاني تم اختبار الأولمبياد للمرحلة الثانوية
- في ٥/١ قدمت الممرضة دلال القاسم محاضرة للمرحلة الثانوية بعنوان ( الصحة والجمال)
- وفي الثاني من شهر جمادى الأولى تم اللقاء بممثلة جمعية سند لتوعية الطالبات برؤية ورسالة الجمعية .

\*\*حرف ( ب ) :  
 \*بقدونس: نبتة عطرية أصلها يوناني من مقدونيا ، ويسمى أيضا ( الكرفس الرومي ) ، يحتوي على عدة فيتامينات مثل ( أ ، ب ) كما يحتوي على مقادير عالية من فيتامين ( ج )، أما المعادن فهو غني بالكالسيوم و الفسفور و البوتاسيوم .  
 من فوائده أنه منق للجسم و فاتح للشهية ، قاض على ديدان المعدة و الأمعاء ، و من أهم العلاجات لاضطراب الطمث ، ويعالج الجروح و الرضوض ويساعد في نمو الأطفال .  
 \*بلح : ثمرة ذات تاريخ طويل ، إذ وجدت منقوشة على المعابد الفرعونية ، ووجدت صورة شجرة النخيل على نقود يهودية قديمة . يحتوي على فيتامينات ( أ ، ب ١ ، ب ٢ ، ج ، د ) ، ويحتوي على معادن الكالسيوم و البوتاسيوم و الحديد و الكبريت



## قالت العصفورة :

كان أحد الصالحين إذا باع من دكانه صباحاً ثم جاءه مسرراً قال : " اذهب لجاري فإنه لم يبيع منذ الصباح " جمال النفس تجد بصماته في كل ما حوله !

## بأقلامهن

### هذي نبينا.. صلاح أمتنا

بقلم: نوير الهاجري

إنه مما يجول في مُجتَنِ فؤادي، وأصول عقدي، واعتقادي.. أن لا رشاد لهذه الأمة دون التمسك بسنة القدوة! القدوة الأولى، والمعلم الأول، فهو القائد والزوج، والصديق، والمجاهد، وهو الذي أوتي مجامع الكلم، هو الذي لن يتكرر، ولن يحول الزمن بمثله، وإن حاول.. فإن من صنف نبينا محمداً، واحد فقط.. لن يكرره الزمان ولن يعيده، حتى وإن جاهد على ذلك من جاهد، فذاك المطلب يعيد إن كان المراد الأصل، ولكنه قريب إن كان المراد الاقتداء. إن العواطف الإيمانية الدينية، التي ترافقها مشاعرنا المُشْتَاقَة للحبيب المُصْطَفَى، فتجول بها باحثة في كُتُب السيرة والأخبار حول قديم الزمان، فيخيّل لبصر قلوبنا منظر تلك القرية التي سماها تعالى بأُم القُرَى، فترةً خارجاً منها مخذولاً مكسوراً، ومن ثمَّ إلى المدينة المنورة معززاً منصوراً ففتح النصر، وتقرَّ عين الحبيب بالأنصار، فيشتدُّ أزره بهم، وتعلو همته معهم.. ويبدأ بحنكته وعطفه ورحمته، فيؤلف بينهم وبين المهاجرين حتى باتوا كأسرة واحدة، هم الأبناء، وهو الأب لهم، بل مدرسة واحدة فهم الطلاب وهو معلمهم. فتنتقل من هناك، مسيرة المدرسة المحمدية العطرة الزكية الواعظة، التي تُربي قبل أن تعلم، وتعطي قبل أن تأخذ. تمنح بشتى أنواع السبل والطرق المُتاحة فكان حبيبنا -صلى الله عليه وسلم- تتبدل مواعظه وتعاليمه بتبديل المواقف والأوضاع المُحيطة بما يلائمها، فكان أبى هو وأمى براعى شتى التغيرات، والتبدلات والتطورات التي كانت تعج بأنفس صحابته وأحوالهم الدينية والدينية.

والموضوع بقية في العدد القادم بإذن الله تعالى

## أهمية الوقت للطلبة

الوقت مُهم لأنه هو الفاصل بين حياتك الدراسية وبين الحياة العملية والعمل، فإذا كُنْتَ مُجتهداً في دراستك وكنْتَ حريصاً على استغلال وقتك - كانت حياتك المُستقبلية أسهلّ وبعيدةً عن التعقيد، إذن دعينا نضع النقاط المُهمّة التي تساعدك على إدراك لأهميّة الوقت بالنسبة لك وطريقة استغلال كلِّ فراغ.

\* تحديدُ نمط الحياة: جميعنا نمتلك (٢٤) ساعة فقط في اليوم أي (١٦٨) ساعة في الأسبوع ولا أحد أكثر من الآخر، فلا تدعُ الظروف تتحكّم بحياتك بل تحكّمي أنت بها، إذن عليك أن تقومي بوضع منهج حياة، ونمط مُعين تُجبرين نفسك أن تعيشي على النمط الذي تربيته مناسباً، وليس شرطاً أن تكوني محبة له ولكن يجب أن يكون عقلك راضياً عنه بعيداً عن الهوى.

فالمزاجية إذا دخلت في نمط حياة الطالبة تدمرها وخصيصاً في المرحلة الثانوية، فيجب أن تتطرقِ إلى وضع أولويات الدراسة بالنسبة لك في المراتب الأولى، وتخصّصي جزءاً من وقتك في اليوم للدراسة و جزءاً آخر للراحة والتفكير و جزءاً آخر للعب، فإذا استطعت أن تعيشي على النمط الذي تربيته مناسباً لك فقد انتصرت على نفسك وعلى رغباتك وستحقي نتائج إيجابية.

الغور هو الرمل  
المتحرك الذي يبتلع  
النجاح

رسالة السلام



رسالة السلام



## مدراء يعشقهم الجميع ....

### يداك أوكنا وفوك نفخ

يقال أن رجلاً كان في جزيرة من جزر البحر فأراد أن يعبر على قربة قد نفخ فيها فلم يحسن إحكامها. حتى إذا توغل في البحر خرج منها الهواء فغرق، حتى إذا أوشك على الموت استغاث برجل، فقال الرجل له: يداك أوكنا وفوك نفخ يضرب لمن يجني على نفسه الشر

### رَبِّهِ بِشِّي حُنَيْن

أصله أن حُنَيْنًا كان إسكافيا من أهل الحيرة، فأراد أعرابي أن يشترى منه حُنَيْن، وسأومه فاختلفا حتى غضب حنين.. فأراد أن يغيظ الأعرابي.. فلما ارتحل الأعرابي أخذ حنينٌ أحدَ خفيه وطرحه في الطريق ثم ألقى الآخر في موضع آخر فلما مرَّ الأعرابي بأحدهما قال : "ما أشبه هذا الخفَّ بخف حنين! ولو كان معه الآخر لأخذته"، ومضى. فلما انتهى إلى الآخر نَدِمَ على تركه الأول. وقد كَمَنَ له حنينٌ يراقبه. فلما رجع الأعرابي ليأخذ الأول، سرق حنينٌ راحلته وما عليها وذهب وأقبل الأعرابي وليس معه إلا الخفان فقال له قومه : ماذا إليها "جئت به من سفرك ؟ فقال : "جئتم بخفي حنين" فذهبت مثلاً ، يضرب عند اليأس من الحاجة والرجوع بالخيبة

المدير الناجح يقود إدارته لكل نجاح وبيده تحقيق

أهدافها وتطوير كوادرها وعليه يُعول الكثير من

الإنجازات والتقدم والرقي ..

وبطبيعة عملهم ينقسمون إلى ثلاثة أقسام: الديمقراطي الفوضوي، الدكتاتوري ..

اليوم التقطت لكم صورة من عدة زوايا يمارسها المدراء

حينما نُحكّم العقل ونؤمن بالنظام نُقر بمخالفتها،

وعندما تغلب العاطفة وتتداخل المشاعر والإنسانية

نحترم من يمارسها ..

قبل أيام كنت في زيارة لمدير دائرة حكومية في حوالي

الساعة العاشرة والنصف صباحا وبينما أنا هناك دخل

أحد الموظفين وسجل حضوره، فتعجبت من تأخره وسألت عنه المدير وأخبرني بأنه على هذا الحال دائما، وبادرت قائلاً ماذا صنعت له فقال ( لو أطبق في حقه النظام سيتم فصله وأنسب في قطع رزقه ولديه أسرة) ..

(مدير دائرة حكومية يتستر على إهمال موظف لإيمانه

بأن لديه ظروف صعبة .)!!!